

אולם הגדול

10:30-09:00

ד"ר דן קרת (M.D.)
דוקטור לרפואה ולנטורופתיה
העקרונות החשובים בתזונה
מונעת מחלות



12:30-11:00

ד"ר ראול רודריגז (M.D.)
מומחה ברפואה סינית וטבעית
ג'ונגל במערכת העיכול וחשיבותם
של תוספי התזונה לגופנו



14:30-13:00

פאנל: השמנת-יתר - אתם שואלים והמומחים עונים



איריס גורנה
(N.D.)
נטורופתית



ד"ר חיים רוזנטל,
רופא (M.D.)
מומחה
בהומיאופתיה



ד"ר ראובן ברק,
רופא (M.D.)
מומחה ברפואה
סינית



ד"ר ערן מגון,
רופא (M.D.)
מומחה ברפואה
איור-ודה

אוכלים בריא

כנס תזונה ובישול בריא ה-1 בישראל

הרצאה בנושא גזרונג בריאה,
סניאאל בילוף בריא, צוכני מכירה,
מסלנג בריאאל, הגלאל ספרי בריאאל,
ורפגאלג נוספאל...

יום שישי 6.11.09

15:00-9:00

תיאטרון גבעתיים

מועדון התיאטרון

10:30-09:00

ענת מטיאש, דיאטנית קלינית
(B.Sc.), מרצה לתזונת ילדים
תזונה נכונה לילדים ולתינוקות



12:30-11:00

גבריאלה (גבי) רייכר-רוזנטל,
(M.B.A.), מרצה לאימון
ומדריכת מאמנים בכירה
כיצד להצליח בשינויי תזונה ואורח
חיים בריא?



14:30-13:00

ד"ר גילית שטיינר (N.D.),
תזונאית ונטורופתית, ובעלת תואר
בכורש גופני (B.Sc.)
היבטים תזונתיים לעוסקים בפעילות גופנית



אולם ארבלי אלמוזלינו

סדנאות בישול

הסדנאות כוללות דף מתכונים

10:30-09:00

ציונה מלמן, שפית ומדריכה
לאורח חיים בריא
טעים, מרזה ובריא - סדנת בישול
לירידה ושמירה על המשקל



12:30-11:00

שירלי בר, שפית ומומחית למזון
צמחי חי (raw food)
ממתקים בריאים - סדנת בישול
לאוהבי הממתקים



14:30-13:00

פיליס גלזר, עיתונאית, יועצת פרטית,
ומתמחה במטבח הבריא והאקולוגי
יופי מבפנים - סדנת בישול בנושא
תזונה לטיפול העור



הבטיחו מראש את מקומכם • מספר המקומות מוגבל

עלות כל הרצאה או סדנת בישול - 25 ש"ח

לרכישת כרטיסים: 03-7325340 (שלוחה 2)

לפרטים נוספים: www.eatwell.co.il • www.focus.co.il

חניה
חינם